

Voimailujaoston toimintakertomus 2018

Tämän dokumentin tarkoituksena on kuvata Voimailuseura Bodonos ry:n voimailujaoston toiminnan avainkohdat kaudelle tammi-joulukuu 2018.

Voimailujaoston toiminta-ajatus ja tehtävä

Voimailujaoston toiminta-ajatuksena on olla Keski-Uudenmaan alueellinen liikuttaja ja voimaurheilun edistäjänä.

Voimailujaoston pääasiallisena tehtävänä on kilpaurheilun edistäminen painonnostossa ja voimannostossa. Voimailujaosto tukee voimailun harrastajia urheilu-uran eri elinkaaren vaiheissa.

Toiminnan mittarit 2018

Tässä kappaleessa on kuvattu voimailujaoston keskeiset mittarit ja niiden toteutuminen vuoden 2018 toimintakaudelle.

Toiminta	2015	2016	2017	2018
Aloittelevien urheilijoiden kasvupolun tukeminen. <i>Mittari: punttikouluun osallistuneiden määrä</i>	11	23	26	11
Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien laajentaminen. <i>Mittari: alle 17-vuotiaiden urheilijoiden määrä</i>	Ei tiedossa	13	27	28
Kilpaurheilullinen menestys SM, PM, EM ja MM-kilpailut kaikissa ikäluokissa. <i>Mittari: arvokisoihin osallistuneiden määrä</i>	10	15	31	37
Alueellisen kilpailutoiminnan kehittäminen <i>Mittari: Bodonoksen kotikisoihin osallistuneiden määrä</i>	60	121	275	43
Keravan lähialueen liikuttaja <i>Mittari: voimailujaoston jäsenmäärä</i>	37	75	120	134
Ohjaaja ja valmentaja verkoston kasvattaminen <i>Mittari: valmeinta/- ohjaajamäärä</i>	2/1	2/2	4/0	4/2
Merkittävän urheilutapahtuman järjestäminen	pm-kilpailut	Flying Finn Cup	Masters SM-kilpailut	-

Arvokisamenestys (SM, PM, EM ja MM-kilpailut)

Painonnostossa

pvm	nimi	synt.	paikka	sarja	paino	tempaus	työntö	yt	sinclair	sijoitus	luokka
10.2.2018	Ylisoini Janette	2006	Rovaniemi	48	45.52	37	47	84	138.992	1	Perusk. mestaruus
10.2.2018	Tolppanen Pihla	2003	Rovaniemi	90	86.74	43	54	97	108.414	3	Perusk. mestaruus
10.2.2018	Lehtonen Viivi	2004	Rovaniemi	75	74.99	42	50	92	109.606	4	Perusk. mestaruus
11.2.2018	Ylisoini Jukka	2003	Rovaniemi	85	83.7	75	95	170	203.332	2	Perusk. mestaruus
25.2.2018	Lumme Terhi	1985	Tampere	75	74.29	69	83	152	181.924	3	Yleinen SM
13.4.2018	Minkinen Ilpo	1953	Kalajoki	85	83.16	70	85	155	185.975	2	Masters SM
13.4.2018	Kasanen Heikki	1955	Kalajoki	105+	106.47	63	88	151	163.836	1	Masters SM
13.4.2018	Kosonen Jyrki	1956	Kalajoki	105+	108.04	58	85	143	154.427	2	Masters SM
14.4.2018	Jääskeläinen Anni	1979	Kalajoki	75	72.81	60	78	138	166.843	2	Masters SM
14.4.2018	Sillman Titta	1977	Kalajoki	58	57.96	48	62	110	152.006	1	Masters SM
14.4.2018	Kotilainen Tero	1982	Kalajoki	85	84.26	95	125	220	262.292	2	Masters SM
14.4.2018	Holopainen Teemu	1980	Kalajoki	85	83.09	92	117	209	250.869	3	Masters SM
14.4.2018	Hyytiäinen Ari	1975	Kalajoki	94	93.36	75	101	176	200.457	5	Masters SM
14.4.2018	Suihkonen Tuomo	1974	Kalajoki	105	99.4	91	99	190	211.152	7	Masters SM
15.4.2018	Junttu Kristiina	1968	Kalajoki	90	80.45	35	54	89	102.628	2	Masters SM
21.4.2018	Ylisoini Janette	2006	Turku	48	47.6	40	50	90	143.61	1	Juniori Cup
21.4.2018	Lehtonen Viivi	2004	Turku	90	75.5	42	58	100	118.745	1	Juniori Cup
21.4.2018	Tolppanen Pihla	2003	Turku	90	86.4	42	56	98	109.7	2	Juniori Cup
21.4.2018	Ylisoini Jukka	2003	Turku	85	84.8	73	104	177	210.384	1	Juniori Cup
26.5.2018	Ylisoini Jukka	2003	Pori	85	84.89	77	100	177	210.278	1	17v. SM
27.5.2018	Lehtonen Viivi	2004	Pori	90	77.6	43	0	0	0	-	17v. SM
27.5.2018	Tolppanen Pihla	2003	Pori	90	87.99	45	58	103	114.489	2	17v. SM
18.6.2018	Kasanen Heikki	1955	Budapest, Unkari	105	104.8	65	91	156	170.15	4	Masters EM
19.6.2018	Junttu Kristiina	1968	Budapest, Unkari	90	80.5	41	53	94	108.364	4	Masters EM
21.6.2018	Sillman Titta	1977	Budapest, Unkari	58	57.8	50	65	115	159.207	3	Masters EM
23.6.2018	Jääskeläinen Anni	1979	Budapest, Unkari	69	68.6	60	0	0	0	-	Masters EM
25.7.2018	Ylisoini Jukka	2003	Kalajoki	94	89.5	82	106	188	218.012	1	Juniori Cup
25.7.2018	Ylisoini Janette	2006	Kalajoki	53	49.6	45	55	100	154.503	2	Juniori Cup
25.8.2018	Jääskeläinen Anni	1979	Barcelona, Espanja	69	68.58	0	0	0	0	-	Masters MM
24.8.2018	Kotilainen Tero	1982	Barcelona, Espanja	85		101	130	231		15	Masters MM
8.9.2018	Ylisoini Janette	2006	Jyväskylä	53	51.85	46	55	101	150.912	1	Juniori Cup
9.9.2018	Ylisoini Jukka	2003	Jyväskylä	94	93.14	85	112	197	224.594	1	Juniori Cup
9.9.2018	Lehtonen Viivi	2004	Jyväskylä	90	78.9	42	56	98	113.993	3	Juniori Cup
9.9.2018	Tolppanen Pihla	2003	Jyväskylä	90	86.62	45	60	105	117.419	2	Juniori Cup
20.10.2018	Tolppanen Pihla	2003	Rovaniemi	90	85.8	46	64	110	123.472	6	Juniori Cup
20.10.2018	Ylisoini Janette	2006	Rovaniemi	53	51.5	47	56	103	154.675	1	Juniori Cup
20.10.2018	Ylisoini Jukka	2003	Rovaniemi	94	93.6	87	113	200	227.552	3	Juniori Cup

Voimanostossa

- Sampo Mälkiä: Klassisen voimanoston SM 7. (Yleinen sarja)

Palkitseminen

Toiminta	Henkilö	Peruste
Vuoden miesurheilija	Tero Kotilainen	Masters SM-2, EM-15 262,292p (14.4.2018, Kalajoki)
Vuoden naisurheilija	Terhi Lumme	Yleinen SM-3 181,924p (25.2.2018, Tampere)
Vuoden voimanostaja	Sampo Mälkiä	Yleinen SM-7
Vuoden nuori poikaurheilija (alle 20v)	Jukka Ylisoini	17v. SM-1, useita SE- tuloksia 227,552p (20.10.2018, Rovaniemi)
Vuoden nuori tyttöurheilija (alle 20v)	Janette Ylisoini	Juniori Cup. 1., Peruskoulu SM-1, 154,675p

		(20.10.2018, Rovaniemi)
Vuoden nuori poikaurheilija (alle 17v)	Aleksi Mäkinen	133,547p, (10.3.2018, Kerava)
Vuoden nuori tyttöurheilija (alle 17v)	Pihla Tolppanen	17v. SM-2 Peruskoulu SM-4 123,427p (20.10.2018, Rovaniemi)
Vuoden kehittyjä	Viivi Lehtonen	Peruskoulu SM-4, 15,9p sinclair
Vuoden aktiivisimmat talkoohenkilöt	Mia-Riitta Lehtonen	Kilpailuiden ja juhlien buffetit

Toimintamalli ja vastuuhenkilöt

Voimailujaosto kokoontuu neljästi vuodessa tai tarpeen mukaan. Kokouksen koollekutsujana toimii voimailujaoston puheenjohtaja. Voimailujaoston kokouksissa suunnitellaan toimintaa ja seurataan toiminnan edistymistä eri määriteltujen toiminnan mittareiden mukaan. Voimailujaosto raportoi toimintansa yhdistyksen johtokunnalle.



Toimialue	Vastuuhenkilö
Voimailujaosto	Antti Seppälä (pj)
Kilpailutoiminta	Antti Seppälä
Punttikoulutoiminta	Janne Lehtonen
Alle 17-vuotiaiden vastuvalmentaja	Juha Kukkonen
17-23-vuotiaiden vastuvalmentaja	Antti Seppälä
Aikuisten vastuvalmentaja	Pekka Niiranen

Viestintä ja markkinointi	Antti Seppälä
Uutiset ja verkkosivut	Jorma Seppälä
Liittoyhteistyö painonnosto	Antti Seppälä
Liittoyhteistyö voimanosto	Juhani Tossavainen
Tuomaritoiminta	Raimo Turunen
Talous	Juhani Tossavainen
Jäsenrekisteri	Antti Seppälä

Jäsentytyväisyys

Jäsenkyselyn tulokset (asteikko 1-10)

Mittari	2016	2017	2018
Vastaaajien määrä	12	20	15
Vastausprosentti	16%	17%	11%
Minkä kokonaisarvosan Bodonoksen voimailuajostolle? Keskiarvo (10=erinomainen, 1=surkea)	8,3	8,8	8,6
Suosittelisitko Bodonosta kaverillesi? (10=ehdottomasta, 1=en todellakaan)	9,1	9,3	9,3

Punttikoulun tulokset (asteikko 1-4)

Mittari	H1/2017	H2/2017	2018
Vastaaajien määrä	6	6	3
Vastausprosentti	60%	60%	30%
Minkä kokonaisarvosan Bodonoksen voimailuajostolle? Keskiarvo (4=erinomainen, 1=surkea)	3,7	3,7	3,7
Suosittelisitko Bodonosta kaverillesi? (4=ehdottomasta, 1=en todellakaan)	3,7	4	4

Toimintakalenteri

Toimintakalenterissa on kuvattu voimailujaoston keskeiset suunnitellut tapahtumat.

Kuukausi	Toiminta
Tammikuu	13.1. Super Total 2018 28.1. Etelä-Suomen Piirinmestaruuskilpailut
Helmikuu	6.2. Punttikoulun alkeiskurssi alkaa 10.-11.2 Peruskoululaisten mestaruuskilpailut, Rovaniemi 23.-25.2 Yleisen sarjan SM-kilpailut, Tampere
Maaliskuu	1.3. Voimailujaosto kokoontuu Bodonoksen kevätkokous Seuran ja liittojen kevätkokoukset
Huhtikuu	13.-15.4 Masters SM-kilpailut, Kalajoki
Toukokuu	26.-27.8 Alle 17-vuotiaiden SM-kilpailut, Pori Helsinki Open, Helsinki
Kesäkuu	16.-17.6 Masters EM-kilpailut, Budapest
Heinäkuu	1.7 Rönnin tempauksen ja työnnön SM-kilpailut, Eräjärvi
Elokuu	18.-25.8 Masters MM-kilpailut, Barcelona
Syyskuu	Aluemestaruuskilpailut
Lokakuu	21.10 Voimailujaosto kokoontuu
Marraskuu	Bodonoksen syyskokous Painonnostoliiton syyskokous
Joulukuu	8.12 Kansalliset Keravalla + pikkujoulut